



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

20 / ABRIL / 2026

APERITIVOS

Pão

Azeitonas

Manteiga (12grs)

Patés (12 grs)

Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista

Salada de quinoa com pepino, tomate e molho de iogurte

PRATOS QUENTES

Sopa do dia

Lombos de bacalhau no forno com molho de azeite e alho, e batatas assadas

Pá de porco no forno com puré de maça e legumes salteados

Tagine de legumes com cuscuz

SOBREMESAS

Molotof

Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)

Água

Refrigerante

Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

21/ ABRIL / 2026

APERITIVOS

Pão

Azeitonas

Manteiga (12grs)

Patés (12 grs)

Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista

Salada de arroz selvagem

PRATOS QUENTES

Sopa do dia

Arroz de marisco

Panados de frango com salada russa

Quinoa no forno com legumes e açafraão das Índias

SOBREMESAS

Mousse de manga

Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)

Água

Refrigerante

Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

22/ABRIL / 2026

APERITIVOS

Pão
Azeitonas
Manteiga (12grs)
Patés (12 grs)
Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista
Salada caprese (mozzarella, tomate, manjeriçã)

PRATOS QUENTES

Sopa do dia
Moqueca de peixe com camarão
Rojões à moda do Minho
Estufado de lentilhas

SOBREMESAS

Semifrio de frutos vermelhos
Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)
Água
Refrigerante
Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

23/ABRIL / 2026

APERITIVOS

Pão

Azeitonas

Manteiga (12grs)

Patés (12 grs)

Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista

Salada tropical com frutas (alfaces, abacaxi, manga)

PRATOS QUENTES

Sopa do dia

Feijoada de pota com feijão branco

Frango assado com laranja e arroz de passas

Guisado de tofu com feijão

SOBREMESAS

Torta de laranja

Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)

Água

Refrigerante

Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt



RESTAURANTE
UNIVERSITÁRIO

Menu Almoço (Buffet) 10,00€

24/ABRIL / 2026

APERITIVOS

Pão caseiro
Manteiga (12grs)
Patés (12 grs)
Mini salgadinhos

ENTRADAS

Salada mista
Pastelão de ovo

PRATOS QUENTES

Sopa do dia
Atum à Algarvia com batata doce
Perna de peru no forno com batata assada
Jardineira de grão

SOBREMESAS

Arroz doce
Fruta da época

BEBIDAS

Vinho a copo (tinto ou branco)
Água
Refrigerante
Café

O Menu Almoço inclui apenas 1 sobremesa e 1 bebida.

Bebidas espirituosas e vinhos - consulte carta à parte.

Para informações sobre refeições de grupo é favor contactar pelo email: sasalimentacao@ualg.pt