

INSCREVE-TE JÁ

KARATE **MONTENEGRO**



VAGAS LIMITADAS

SENSEI MARCO MEALHA
TEL 918483916

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| 07:15 | CrossTraining | | CrossTraining | | CrossTraining |
| 18:00 | Karate (4-6 anos) | Karate (7-9 anos) | Karate (4-6 anos) | Karate (7-9 anos) | Karate Competição |
| 19:00 | CrossTraining | Karate (10-13 anos) | CrossTraining | Karate (10-13 anos) | |
| 19:30 | | | | | CrossTraining |
| 20:00 | Karate (+14 anos) | CrossTraining | Karate (+14 anos) | CrossTraining | |